

happy  
**Sitiz**

**B** Tours  
*Beautis*  
2020



*L'indispensable devient happy*

Beauté & Bien-être

# VOTRE GALERIE EN CENTRE VILLE



## TOURS CENTRE

du lundi au samedi  
de 10h à 19h

WIFI  
GRATUIT



Galerie  
Nationale

34 BOUTIQUES

ZARA



www.galerie-nationale.fr

# 2020

Beauté & Bien-être

# LULU

## C'est dans la poche !

Il arrive à Tours. Voici votre happy Sitiz **Beautiz** ! Sa seule mission : vous accompagner pour vous faire chouchouter. Pour cela, glissez-le dans votre poche, votre sac à main ou votre sac à dos et partez à la découverte de votre ville. Prenez soin de votre corps et de votre esprit... *Life is happy!*

happy  
**Sitiz**

## Votre happy Sitiz !



Bravo ! Vous avez  
entre les mains  
votre happy Sitiz  
**Beautiz.**

Découvrez-le avec  
enthousiasme.  
*happy Sitiz*  
remercie tous les  
annonceurs  
présents dans  
cette édition  
2020.



## Vos rendez-vous

-  Instituts & salons 6
-  Coiffeurs & couleurs 16
-  Barbiers & style 24
-  Optique & visagiste 26
-  Sport & équilibre 28
-  Détente & sérénité 30



© Beauté Actu'Elle

© Institut 14

## Beauté Actu'Elle

*Beauté Actu'Elle*, c'est la haute technologie au service des soins anti-âge ! Dans une ambiance cosy chic, ce centre de beauté allie performance et efficacité grâce à ses protocoles de soins personnalisés. Comme le *microneedling* ou le *peeling*. Spécialiste de ces techniques innovantes, *Beauté Actu'Elle* vous propose également les soins à la vitamine C, l'acide hyaluronique ou le rétinol (vitamine A), soin éclat rénovateur, qui associe le renouvellement cellulaire avec effet peau neuve (plus jeune et plus lisse) garanti.

31 rue Colbert, Tours  
09 86 34 34 84  
[institut-beauteactuelle.com](http://institut-beauteactuelle.com)

## Institut 14

Au cœur du vieux Tours, l'*Institut 14* accueille femmes et hommes dans une ambiance délicate et soignée. Amélie vous propose de mettre en beauté vos mains et vos pieds avec les produits *OPI*. Mais également votre visage par des soins sur mesure, vous apportant un résultat immédiat. Grâce notamment aux produits de la gamme professionnelle *Skin Perfusion Filorga*, issue des traitements de la médecine esthétique, et par utilisation de la *Cryoled*, une exclusivité à Tours. Ceci afin de sublimer l'apparence des mariées et de vous livrer ses secrets à travers des leçons de maquillage.

14 rue de la Grosse Tour, Tours  
06 11 446 446 (uniquement sur rendez-vous)

Réseaux sociaux





© D.R.

© D.R. (3)

## Unlimited Epil Tours

Comme tous les centres *Unlimited Epil & Beauty*, ce salon est équipé des dernières technologies. Spécialisés en épilation définitive, soin du visage (ondes de radiofréquence ou lumière de réjuvenation) et soin minceur (froid de *Cryocell* ou ultrasons de lipocavitation), les professionnels restent à votre écoute. Après un bilan complet et une phase test, ce centre propose des séances de lumière pulsée au visage (réduction du vieillissement de la peau) ou en cure *Unlimited Lift* (effet lifting) pour retrouver l'éclat de votre peau et préserver votre capital jeunesse.

Réseaux sociaux



143 avenue André Maginot, Tours

02 47 46 88 34

[unlimitedepiltours.com](http://unlimitedepiltours.com)

## Histoires de Nanas

L'ambiance est conviviale dans cet institut de beauté, où une vraie complicité unit les sept esthéticiennes. Ces nanas prodiguent des soins du visage et du corps avec la marque *Mary Cohr*, et vous rendent éclatantes jusqu'au bout des ongles. Vous bénéficierez aussi de conseils uniques et personnalisés, adaptés à votre type de peau. Et pour une séance épilation, quelle que soit la zone à traiter, pas besoin de prendre rendez-vous. Entre les mains d'*Histoires de Nanas*, une certitude : vous vous sentirez belle et jolie !

47 place Gaston Paillhou, Tours

02 47 05 26 48

[histoiresdenanas.com](http://histoiresdenanas.com)

Réseaux sociaux





# Beauté & Art de Vivre



**Soignez le *CORPS* pour  
que l'*ÂME* s'y plaise !**

Patty, naturopathe et esthéticienne de bien-être, vous apporte des solutions adéquates selon ses ressentis et vos besoins, grâce à un examen iridologique, des conseils en nutrition et un bilan complet. Déclenchant avec efficacité une remontée du niveau d'énergie des cellules et de leurs activités, la thérapie *ZViolyné* vous aidera au quotidien à améliorer votre forme physique et mentale et votre sommeil – plus profond et plus réparateur –, et à réduire la douleur. En cabine, Patty vous procure une détente absolue avec des serviettes chaudes et des séances de shiatsu.

Avec *Beauté & Art de vivre*, sérénité assurée !

115 rue Nationale, Amboise  
02 18 06 57 23  
[www.beauteetartdevivre.fr](http://www.beauteetartdevivre.fr)

© DR (3)

Réseaux sociaux





© D.R.

## L'Atelier Minceur

Poussez les portes de *L'Atelier Minceur*. Laissez vous porter par les mains expertes de Céline et son équipe. Seul, en duo, enfants, femmes ou hommes, offrez-vous une parenthèse de bien-être dans une ambiance reposante, loin du stress et de l'agitation extérieure. Riche de ses 22 ans d'expérience en tant que diététicienne (et centre expert *LPG*), Céline vous accompagne dans votre démarche minceur et vous propose également du coaching diététique à domicile ! Ses esthéticiennes diplômées offrent d'autres prestations : massage, épilation, soin corps et visage...

Réseaux sociaux



13 avenue de Bordeaux, Joué-lès-Tours

02 47 27 69 84

[latelierminceur.com](http://latelierminceur.com)

© LPG

## Esthetic City

Cet institut de beauté a fait "peau neuve". Nouvelle ambiance, nouvel aménagement. Après l'espace onglerie, sept cabines : épilation définitive, traditionnelle (sans cire, à la résine), *LPG* pour lisser la cellulite et redessiner les formes (avec l'exclusivité du *Cellu M6*), salles UV pour une peau bronzée, cryothérapie localisée pour affiner la silhouette, pulvérisation auto-bronzant... Tout pour se sentir au top ! Et sur présentation de ce *Beautiz, Esthetic City* (partenaire des soins visage *Guinot*) vous offre même un mois d'abonnement gratuit ! *So Beauty In The City*.

62 rue Bernard Palissy, Tours

02 47 20 06 00

Réseaux sociaux





# Le 29

## Le rêve Spa by L'Occitane

Saviez-vous qu'à une heure de Tours un exceptionnel *Spa by L'Occitane* vous attend, pour vous choyer de la tête aux pieds ? Vite, pour tout connaître de cette bulle de bien-être (salon de coiffure, espace diététique, bar à ongles, cryolipolyse et atelier du regard), rendez-vous dans votre boutique *L'Occitane-en-Provence*, rue de Bordeaux. A l'image des *Spa by L'Occitane* présents dans les hôtels 5 étoiles, vous découvrirez ce lieu unique et son atmosphère paisible. Son accueil, son service et ses protocoles de soins (individuels ou en couple) des plus soignés vous feront oublier tous vos tracas. Ainsi, vous serez transporté vers une zénitude totale... Magique !

Pour plus d'informations,  
rendez-vous chez *L'Occitane-en-Provence*

8 rue de Bordeaux, Tours

02 47 75 04 03

[www.le29spa.com](http://www.le29spa.com)

© Isabelle Myrims

Réseaux sociaux





## Canon Coiffures et Objets

*Ce salon,  
c'est de la bombe !*

Il y a chez *Canon*, salon totalement atypique, un petit côté Metelkova, ce quartier underground de Ljubljana. Loin des "usines à sèche-cheveux" et "caché" dans une ancienne boulangerie, dont il a gardé la devanture, Alexis a fait de ce salon un lieu d'échanges, d'étonnement et de rencontres.

Au milieu d'un décor *industreet*, flirtant avec le cabinet de curiosité et exposant régulièrement des artistes, son équipe et lui coupent, colorisent (avec les produits *Kevin Murphy*) et subliment vos cheveux. Le tout sur une bande-son... qui décoiffe !

*1 rue Albert Thomas, Tours*

*09 67 20 29 25*

*(Salon mixte uniquement sur rendez-vous)*

Réseaux sociaux



© DR



Canon®



Canon®



# L'Instant Coiffure

## Bonne humeur et professionnalisme

Vous êtes fatigué d'être toujours coiffé de la même manière, vous cherchez un nouveau style ? Prenez rendez-vous sans plus tarder. Ici, une fois la porte passée, on ressent immédiatement une bonne humeur contagieuse. Vingt ans que ce salon, partenaire des marques de renom telles que *L'Oréal*, *Revlon* et *Tigi*, fait les beaux jours de l'avenue de Grammont. Toujours à l'avant-garde, cette équipe de stylistes-visagistes saura vous écouter et répondra à vos attentes. Gilles et ses collaborateurs, distingués coloristes experts 2019 par la marque *L'Oréal Professionnel Paris*, se différencient par leur dynamisme et leur professionnalisme à toute épreuve. N'oubliez pas cet *happy Sitiz Beautiz* pour votre première visite à *L'Instant Coiffure*... une surprise vous y attend !

108 avenue de Grammont, Tours  
02 47 61 25 00

Réseaux sociaux





*Formes et Nuances*



## *Les bienfaits de la nature*

Situé dans le *Centre Commercial des Grands Champs* de Saint-Avertin, ce salon de coiffure zen propose la coloration 100 % végétale. Une sélection de 22 plantes tinctoriales vous offre une riche palette de teintes, reflets et nuances. Le temps de pose varie entre 15 et 45 minutes, pour un résultat unique et personnalisé. La coloration végétale peut également couvrir la totalité d'une chevelure blanche. Elle apporte tout le soin dont votre cheveu a besoin, et améliore son état et son aspect s'il a antérieurement subi une coloration chimique. Cette technique convient en outre aux femmes enceintes, aux personnes allergiques aux composants chimiques, et à celles suivant un traitement médical lourd. Toute l'équipe de *Formes et Nuances* est constamment formée aux dernières tendances. Naturellement !

© DR. (3)

*30 rue Jules Romains, Saint-Avertin*  
*02 47 48 21 36*  
*salon-de-coiffure-saint-avertin.fr*

*Réseaux sociaux*





© D.R.

## L' Studio Coiffeur

Installé à quelques mètres du Palais des congrès *Le Vinci* et de la gare de Tours, *L'Studio Coiffeur* propose une expérience unique, dans le respect de l'excellence et la beauté durable. Coiffeur visagiste, coloriste (salon exclusif *Davines*), *L'Studio Coiffeur* fait le choix éthique de travailler avec des produits naturels écoresponsables. Cosy et chaleureux, ce salon (en nocturne jusqu'à 21 h le jeudi) met également à votre disposition un espace privatif pour vous faire vivre un moment de détente hors du commun, en plein centre de Tours.

Réseaux sociaux



54 rue Bernard Palissy, Tours

02 47 200 400

[lstudio-coiffeur.fr](http://lstudio-coiffeur.fr)



© Les Vitrines de Tours

## Les Vitrines de Tours

**Vous aimez**  
Votre ville

**Vous aimez**  
Acheter et consommer local

**Vous aimez**  
Vos commerçants et artisans

**Vous aimez**  
Faire plaisir

**Offrez les chèques cadeaux des Vitrines de Tours,  
une belle idée pour toutes occasions.**

Centre des Halles, 1 place Gaston Paillhou, Tours

06 28 46 77 57

[www.lesvitrinesdetours.com](http://www.lesvitrinesdetours.com)

Réseaux sociaux





# Authentic Men

## Pour les hommes, les vrais !

Avec cinq salons sur Tours, *Authentic Men* est la référence en matière de coiffure pour hommes et barbier. Créé en 2012, le premier de la tribu, installé place de Châteauneuf, s'est inspiré de la tradition et du savoir-faire de ces salons de quartier, tout en renouvelant le genre et en optant pour une atmosphère très masculine et tendance. Aujourd'hui, dans chaque site où trônent de superbes et emblématiques fauteuils *Belmont*, tous les styles et toutes les générations bénéficient d'une coupe aux ciseaux ou d'un rasage à l'ancienne (serviette chaude, huiles essentielles...), au son bien *jazzy* de La Nouvelle-Orléans. Le tout, dans une ambiance décontracté, plutôt US et sans prise de... tête.

[authentic-men.fr](http://authentic-men.fr)

Réseaux sociaux



6 place de Châteauneuf, Tours (02 47 31 95 35)

1 rue Charles Gille, Tours (02 47 64 20 09)

49 rue de la Scellerie, Tours (02 47 05 07 76)

77 boulevard Charles de Gaulle, Saint-Cyr-sur-Loire (02 47 44 77 53)

Centre Commercial Auchan, Chambray-lès-Tours (02 47 28 32 21)



# Yloa Opticien

## L'artisan de votre VUE

La première chose qui surprend agréablement en entrant dans cette boutique indépendante, c'est la déco. L'espace (160 m<sup>2</sup>) a été refait à neuf, dans un style *indus* moderne et attrayant.

Frère et sœur, Romain et Tiphaine vous accueillent dans une ambiance familiale. Simples et bienveillants, ils prennent le temps de vous conseiller et de comprendre vos besoins.

Une belle petite pièce est équipée pour les tests de vue. Les présentoirs offrent une large sélection de montures et de lunettes solaires, avec de nombreuses nouveautés et un prix toujours attractif. Quant aux verres, ils sont certifiés "Origine France garantie".

Les enfants ne sont pas oubliés. Un coin leur est dédié, avec des paires adaptées, dont ils pourront choisir la taille, la forme et les couleurs !

139-141 avenue André Maginot, Tours

02 47 85 55 58

[yloa-optique.com](http://yloa-optique.com)

Réseaux sociaux





© Renaud Loeuillet

## Cyr Fitness

Son sourire est communicatif. Passionnée par la mécanique du corps humain, Cassandra est coach sportif en yoga, Pilates et fitness. Elle donne des cours individuels à domicile, ou collectifs - mais toujours en *small group* - dans des salles du centre-ville (et l'été à Tours sur Plage). Des entreprises font appel à elle pour leurs salariés. Elle met aussi en place des stages et des week-ends de retraite, en Touraine ou ailleurs. Avec Cassandra, vous vous éveillerez à une meilleure conscience de votre corps !

Réseaux sociaux



*Cours à domicile ou en salle*

06 48 75 22 17

[www.cyrfitness.fr](http://www.cyrfitness.fr)



© Bodyhit

## Bodyhit

Plusieurs célébrités françaises l'ont déjà adoptée. La méthode BODYHIT est incontournable pour affiner votre silhouette, tonifier vos cuisses et fessiers, perdre votre cellulite ou votre culotte de cheval. Accompagné d'un coach personnalisé, l'appareil d'électrostimulation *Miha Bodytec* vous permet de travailler 8 groupes musculaires simultanément. En 20 minutes seulement, vous réalisez l'équivalent de 4 h de sport : idéal lorsqu'on manque de temps ! Cette méthode convient aussi aux personnes en post-rééducation et aux femmes après leur accouchement. Et la bonne nouvelle, BODYHIT vous propose une séance d'essai gratuite, profitez-en !

*31 rue Néricault-Destouches, Tours*

09 88 07 47 67

[bodyhit.fr](http://bodyhit.fr)

Réseaux sociaux





© D.R.

## Anne Désiré Hypnothérapeute

« Pour que le chemin que l'on suit soit celui que l'on choisit. »

Tel est le credo d'Anne Désiré. Praticienne certifiée en hypnose ericksonienne et sexo-analyste, elle vous accompagne dans votre démarche d'épanouissement et de mieux-être, dans la gestion du stress, du poids ou d'une phobie, le sommeil, le deuil, l'arrêt du tabac, ou encore dans votre vie de couple ou pendant votre grossesse. L'hypnose, qui a été une révélation pour Anne, vous aidera aussi à être maître de votre changement !

Réseaux sociaux



Rue Bellanger, Tours

07 69 06 37 67

[www.hypnose-tours-velpeau.com](http://www.hypnose-tours-velpeau.com)

© D.R.

## B J Sophrologie

Tout le monde peut vivre une période compliquée, dans son travail comme dans sa vie privée. Sophrologue caycédien depuis 2011, Benoit Jéhannet aide adultes et adolescents à retrouver sérénité et apaisement. Il vous accompagnera individuellement et collectivement (couple, entreprise, association...). A partir de deux personnes, il peut s'appuyer sur une méthode qu'il développe alliant la sophrologie à la médiation. Vous (re)consentirez l'écoute de votre corps et votre respiration, et adieu les angisses !

19 avenue de Grammont, Tours

06 16 47 61 83

[bj-sophrologie.fr](http://bj-sophrologie.fr)

Réseaux sociaux





© D.R.

## Marie de Lucé Praticienne shiatsu

Ancienne soignante, Marie de Lucé continue d'apporter du bien-être aux autres, en tant que praticienne en shiatsu. Et la nature lui a fait un don : elle est magnétiseuse. Vous êtes envahi par la fatigue physique et morale ? A votre écoute et par le biais de ses précieuses mains, Marie prend soin de vous pendant 45 minutes pour vous procurer sérénité, vitalité et félicité. En partenariat avec *Forever Living Products*, elle propose aussi des produits à base d'aloë vera. Avec Marie, la vie vous sourit !

Réseaux sociaux



79 rue de Grandmont, Saint-Avertin

06 26 69 32 57

[mariedeluce-shiatsudoin.fr](http://mariedeluce-shiatsudoin.fr)



# Physiomins

DIÉTÉTIQUE ET SILHOUETTE



© D.R. (2)

## Physiomins Arthévie

*Physiomins* est le moyen de perdre vos kilos superflus et de vous sentir bien ! Très à l'écoute, Céline élabore avec vous un plan diététique personnalisé et évolutif. Pour booster les résultats, des compléments alimentaires naturels vous sont proposés, ainsi que des soins de haute technologie *Presso* et *Physio 4*. Découvrez également la luxopuncture, technique réflexe infrarouge indolore qui procure bien-être et équilibre (arrêt tabac, relaxation, visage, perte de poids, inconfort ménopause...). 10 % offerts sur une cure avec présentation de votre *happy Sítiz Beautiz*.

Réseaux sociaux



8 rue Jules Charpentier, Tours

09 86 73 80 96

[www.arthevie.com](http://www.arthevie.com)



## Dévorez les autres !

Vous avez aimé ? En plus du **happy Sitz Beautiz**,  
*happy Sitz* édite dans votre ville trois autres éditions :  
**Homiz**, **Shopiz** et **Sortiz**. A vous de les découvrir !

**happy Sitz Beautiz** Tours est édité par happy Crazy Editions

**Siège social** 14 rue Auvray, 72000 Le Mans | **Tél** 06 26 89 45 23

La reproduction des textes, dessins et photos publiés

dans ce **happy Sitz Beautiz** est la propriété exclusive de happy Sitz

qui se réserve tous droits de reproduction et de traduction dans le monde entier

**Régie publicitaire** Virginie Barbier | **Tél** 06 10 78 28 85

**Rédaction** Patrice Guérin | **Photos** Patrice Guérin, D.R., marques et établissements

RCS Le Mans 500 564 240 | ISSN en cours | **Dépôt légal** à parution

**Impression** ITF (Mulsanne) | **Directeur de la publication** Philippe Laville

[www.happy-sitz.fr](http://www.happy-sitz.fr)

**VOUS AIMEZ**  
**VOUS AIMEZ**  
**VOUS AIMEZ**  
**VOUS AIMEZ**  
**VOUS AIMEZ**

VOTRE VILLE

ACHETER ET CONSOMMER LOCAL

FAIRE PLAISIR

OFFREZ LES CHÈQUES  
**CADEAUX DES VITRINES  
 DE TOURS**

UNE BELLE IDÉE  
 EN TOUTES OCCASIONS

Les vitrines de Tours  
 Vitrinesdetours

[www.lesvitrinesdetours.com](http://www.lesvitrinesdetours.com)

les vitrines de Tours

# L'OCCITANE

EN PROVENCE



8, rue de Bordeaux • 37 000 Tours • 02 47 75 04 03